

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка – детский сад № 90

«Подсолнушек» НМР РТ

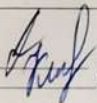

З.Муртазина

2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 90» НМР РТ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД с 1.06.2024

Режимные моменты	Вторые группы раннего возраста	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность, утренний круг	06.00 - 07.20	06.00 - 07.25	06.00 - 07.30	06.00 - 07.35	06.00 - 07.40
Утренняя гимнастика	07.20 - 07.30	07.25 - 07.35	07.30 - 07.40	07.35 - 07.45	07.40 - 07.50
Подготовка к завтраку	07.30 - 07.40	07.35 - 07.40	07.40 - 07.45	07.45 - 07.50	07.50 - 08.00
Завтрак	07.40 - 08.10	07.40 - 08.10	07.45 - 08.15	07.50 - 08.20	08.00 - 08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.10 - 08.40	08.10 - 09.00	08.15 - 09.00	08.20 - 09.00	08.30 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	08.40 - 09.10 (по подгруппам)	09.00 - 09.15	09.00 - 09.20	09.00 - 09.25	09.00 - 09.30
Второй завтрак	9.10 - 9.20	9.15 - 9.25	9.20 - 9.40	9.25 - 9.30	09.30 - 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.10	9.25 - 11.15	9.40 - 11.30	9.30 - 11.35	9.35 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.10 - 11.20	11.15 - 11.25	11.30 - 11.45	11.35 - 11.45	11.50 - 12.00
Обед	11.20 - 11.50	11.25 - 12.05	11.30 - 12.00	11.45 - 12.15	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	12.05 - 12.10	12.00 - 12.10	12.15 - 12.25	12.20 - 12.30
Сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.10 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35	15.00 - 15.40	15.00 - 15.45
подготовка к усиленному полднику	15.25 - 15.30	15.30 - 15.35	15.35 - 15.40	15.40 - 15.45	15.45 - 15.50
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 - 16.10	15.50 - 16.10
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, вечерний круг, уход домой	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.10 - 18.00	16.10 - 18.00
организованная образовательная деятельность на прогулке	16.10 - 16.40 (по подгруппам)	-	-	-	-

Старшая медицинская сестра:  Л.С. Липунова
Составила старший воспитатель:  Е.А. Кисиленко

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «Центр развития ребенка – детский сад № 90
 «Подсолнушек» НМР РТ
 Г.З. Муртазина
 « 25 » 05 2024г.

Расписание ООД на теплый период МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 90 «Подсолнушек» НМР РТ на 2023-2024 учебный год

с	Ранний возраст		Младшие группы			Старшие группы			Подготовительные к школе группы			Средние группы		
	№2	№4	№13	№7	№6	№5	№1	№9	№14	№8	№12	№3	№10	№11
понедельник	9.00-9.10 Музыка 15.40-15.50 окружающий мир	9.00-9.10 Музыка 15.40-15.50 окружающий мир	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.25 музыка	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.25 музыка	9.00-9.30 музыка	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.30 музыка	9.00-9.20 физ-ра	9.00-9.20 музыка	9.00-9.20 физ-ра
вторник	9.00-9.10 физ-ра 15.40-15.50 развитие речи	9.00-9.10 физ-ра 15.40-15.50 развитие речи	9.00-9.15 музыка	9.00-9.15 музыка	9.00-9.15 музыка	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.25 музыка	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.30 музыка	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.20 физ-ра	9.00-9.20 физ-ра	9.00-9.20 физ-ра
среда	9.00-9.10 Музыка 15.40-15.50 рисование	9.00-9.10 Музыка 15.40-15.50 рисование	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.20 музыка	9.00-9.20 физ-ра	9.00-9.20 музыка
четверг	9.00-9.10 физ-ра 15.40-15.50 лепка/конструирование	9.00-9.10 физ-ра 15.40-15.50 лепка/конструирование	9.00-9.15 музыка	9.00-9.15 музыка	9.00-9.15 музыка	9.00-9.25 музыка	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.25 музыка	9.00-9.30 музыка	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.30 музыка	9.00-9.20 физ-ра	9.00-9.20 музыка	9.00-9.20 физ-ра
пятница	9.00-9.10 физ-ра 15.40-15.50 развитие речи	9.00-9.10 физ-ра 15.40-15.50 развитие речи	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.15 физ-ра	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.25 музыка	9.00-9.25 физ-ра	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.30 музыка	9.00-9.30 физ-ра	9.00-9.20 музыка	физ-ра	9.00-9.20 музыка
	10 занятий в неделю по 10 минут. 1ч40 минут	10 занятий в неделю по 10 минут. 1ч40 минут	5 занятий в неделю по 15 минут. 1ч15 минут	5 занятий в неделю по 15 минут. 1ч15 минут	5 занятий в неделю по 15 минут. 1ч15 минут	5 занятий в неделю по 25 минут. 2ч10 минут	5 занятий в неделю по 25 минут. 2ч10 минут	5 занятий в неделю по 25 минут. 2ч10 минут	5 занятий в неделю по 30 минут. 2ч35 минут	5 занятий в неделю по 30 минут. 2ч35 минут	5 занятий в неделю по 30 минут. 2ч35 минут	5 занятий в неделю по 20 минут. 1ч40 минут	5 занятий в неделю по 20 минут. 1ч40 минут	5 занятий в неделю по 20 минут. 1ч40 минут

Старшая медицинская сестра МБДОУ № 90:
 Составила старший воспитатель МБДОУ № 90:

Л.С. Липунова
 Е.А. Кисиленко